

WhatSUP Coming

CALENDARIO DI AGOSTO 2026



WhatSUP Coming

CALENDARIO DI AGOSTO

prima e seconda settimana



1

ORE 9

CORSO ADULT* INTERMEDI

Per partecipare compilare il form sul sito

1

ORE 9.30

CORSO ADULT* PRIMA VOLTA / PRINCIPIANTI

Acquisire sicurezza per godersi al meglio l'esperienza

3

ORE 18.30

CORSO PER RAGAZZE E RAGAZZI con e senza disabilità

Piccoli gruppi, istruttori dedicati e tanto divertimento sul Lago Superiore

6

ORE 19

SUPERITIVO IN MUSICA con Alessia Puppato

Le note di Alessia Puppato incontrano il lago per uno speciale Superitivo in acqua

8

ORE 9.30

CORSO ADULT* PRIMA VOLTA / PRINCIPIANTI

Acquisire sicurezza per godersi al meglio l'esperienza

8

ORE 11

CORSO ADULT* INTERMEDI

Per partecipare compilare il form sul sito



**GLI EVENTI POTREBBERO ESSERE ANNULLATI
O RIMANDATI IN CASO DI MALTEMPO**



WhatSUP Coming

CALENDARIO DI AGOSTO

quarta settimana

10

ORE 18:30

CORSO PER RAGAZZE E RAGAZZI con e senza disabilità

Piccoli gruppi, istruttori dedicati e tanto divertimento sul Lago Superiore

11

ORE 20.30

SERATA STELLE CADENTI

Prima si mangia qualcosa a terra, poi si accendono le frontali e si prende il largo sotto il cielo di agosto

14

ORE 19

PROCESSIONE BARCHE (e SUP) ILLUMINATE Fiera delle Grazie

Accompagniamo la tradizionale processione via lago da Rivalta al Santuario delle Grazie

15

ORE 5.45

PELLEGRINAGGIO ALLE GRAZIE ALL'ALBA

Il tradizionale pellegrinaggio alle Grazie in SUP con partenza alle prime luci del giorno

DAL

15



SLEEP & SUP al B&B Casanoni Borgo Angeli

Dal 14 al 23 agosto scegli una piccola vacanza a chilometro zero al B&B Casanoni Borgo Angeli e vivi il lago con un'uscita in SUP tra relax e natura



GLI EVENTI POTREBBERO ESSERE ANNULLATI O RIMANDATI IN CASO DI MALTEMPO



WhatSUP Coming

CALENDARIO DI AGOSTO

terza settimana

19

ORE 18:30

CORSO PER RAGAZZE E RAGAZZI con e senza disabilità

Piccoli gruppi, istruttori dedicati e tanto divertimento sul Lago Superiore

20

ORE 18.30

SUPERITIVO AL TRAMONTO

Pagaia verso l'orizzonte e goditi il tramonto più bello di Mantova direttamente dalla tua tavola

21

ORE 7

TRASFERTA LAGO DI LEVICO

Una giornata in trasferta sul Lago di Levico per scoprire uno dei laghi più belli del Trentino dal SUP

22

ORE 9:30
ORE 11

CORSO ADULT*: INTERMEDI E PRIMA VOLTA / PRINCIPIANTI

Acquisire sicurezza per godersi al meglio l'esperienza

23

ORE 9

YOGA SUP con Filippo Cravana

La disciplina sviluppa forza, flessibilità e concentrazione, stimolando il contatto diretto con la natura

FINO AL

23



SLEEP & SUP al B&B Casanonni Borgo Angeli

Dal 14 al 23 agosto scegli piccola vacanza a chilometro zero al B&B Casanonni Borgo Angeli e vivi il lago con un'uscita in SUP tra relax e natura



WhatSUP Coming

CALENDARIO DI AGOSTO

quarta settimana

24

ORE 18:30

CORSO PER RAGAZZE E RAGAZZI con e senza disabilità

Piccoli gruppi, istruttori dedicati e tanto divertimento sul Lago Superiore

24

ORE 18.30

WORKSHOP/CLINIC con Uccio Andrea Zanetti

Il workshop per appassionati del SUP che vogliono creare solide fondamenta e affinare la propria tecnica

27

ORE 18.30

SUPERITIVO AL TRAMONTO

Pagaia verso l'orizzonte e goditi il tramonto più bello di Mantova direttamente dalla tua tavola

29

ORE 5.45

TRASFERTA LAGO DI LEDRO

Si parte insieme per il Lago di Ledro, una giornata di SUP immersi nella natura del Trentino

29

ORE 9
ORE 9.30

CORSO ADULT*: INTERMEDI E PRIMA VOLTA / PRINCIPIANTI

Acquisire sicurezza per godersi al meglio l'esperienza

30

ORE 9

YOGA SUP con Filippo Cravana (*gratuito*) #Festival del Benessere curato dal Parco del Mincio

La disciplina sviluppa forza, flessibilità e concentrazione, stimolando il contatto diretto con la natura



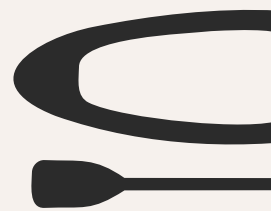
**GLI EVENTI POTREBBERO ESSERE ANNULLATI
O RIMANDATI IN CASO DI MALTEMPO**



WhatSUP Coming

CALENDARIO DI AGOSTO - SETTEMBRE

quinta settimana



31

ORE 18:30

CORSO PER RAGAZZE E RAGAZZI con e senza disabilità

Piccoli gruppi, istruttori dedicati e tanto divertimento sul Lago Superiore

3

ORE 19

SUPERITIVO AL TRAMONTO

Pagaia verso l'orizzonte e goditi il tramonto più bello di Mantova direttamente dalla tua tavola

5

ORE 19

YOGA SUP con Filippo Cravana

La disciplina sviluppa forza, flessibilità e concentrazione, stimolando il contatto diretto con la natura

5

ORE 9
ORE 9.30

CORSO ADULT*: INTERMEDI E PRIMA VOLTA / PRINCIPIANTI

Acquisire sicurezza per godersi al meglio l'esperienza

5

ORE 18

CELESTE. CANTO AL TRAMONTO performance di Marta Lucchini

Ricerca coreografica di gesti fluidi e dinamiche sospese, in armonia con l'acqua e il paesaggio

5

ORE 20

LUNA PIENA con le Salamandra Sister in collaborazione con Arcigay La Salamandra

Una serata sul lago tra SUP, apericena, DJ set e drag show sotto la luna (quasi) piena

6

ORE 9

Sup Danzasensibile - workshop a cura di Marta Lucchini e Teatro all'improvviso

Un workshop in SUP dove danza, movimento e acqua si incontrano per esplorare il corpo in modo nuovo